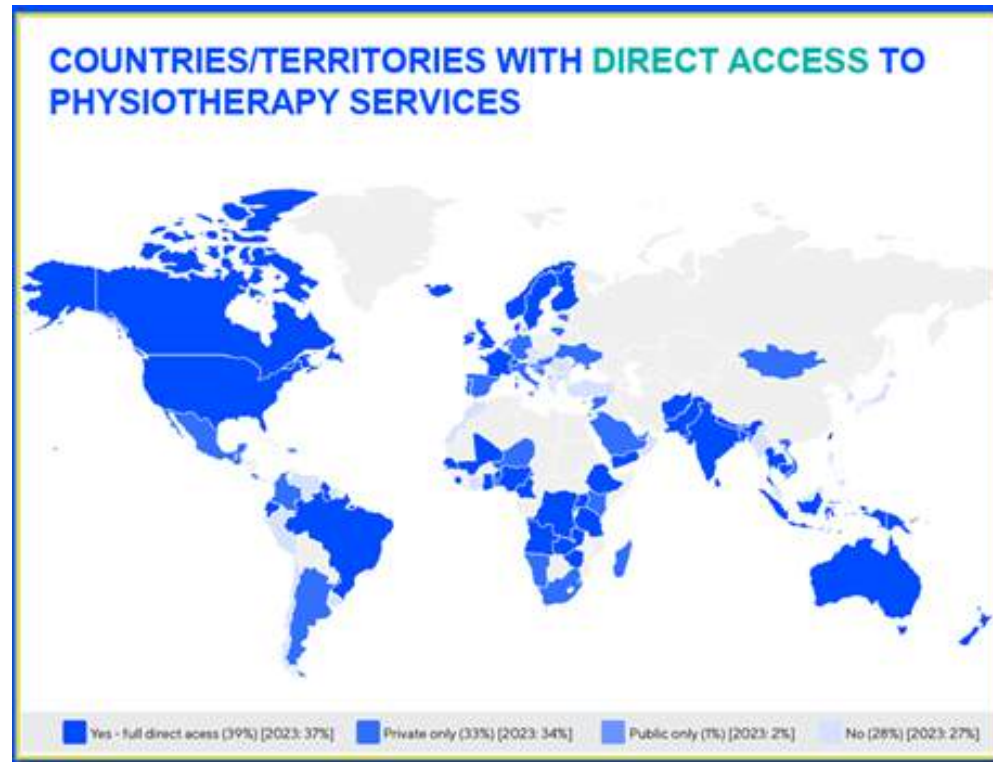


香港物理治療免轉介概況 (2026年更新版)

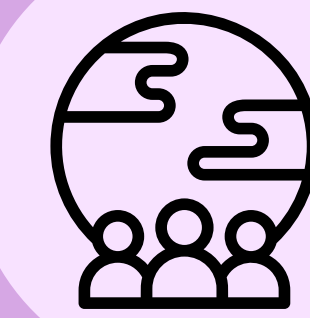


01. 環球概況

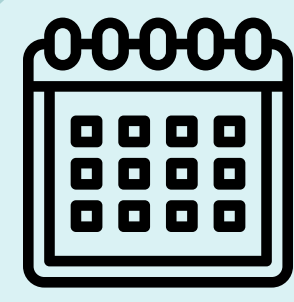
1976年，澳洲實行物理治療免轉介
2024年，全球73%國家實行不同程度物理治療免轉介

現時，澳洲接受4個國家/地區物理治療師免試執業
(英國, 加拿大, 愛爾蘭, 香港)

02. 國際執業水平



Express FLYR countries
Canada
The United Kingdom
Ireland
Hong Kong (SAR of China)



03. 安全性與訴訟

國際上不同研究顯示物理治療直接就診並無增加安全風險或訴訟案件 (Moore et al. 2005, Taylor et al. 2011, WCPT 2013, Mintken et al. 2015)

2021年，施政報告提出物理治療免轉介後，相關法例修訂延後5次，法例於2025年7月正式通過並賦權**基層醫療署**制定相關指引以落實執行物理治療免轉介



04. 關於修例



05. 局方承諾

法案委員擔心局方只開放**腰痛或某些身體部位**才可以物理治療免轉介，局方承諾第一階段臨床指引涵蓋**肌肉骨骼疾病症狀**，不局限於腰背或手關節疼痛等個別身體部位

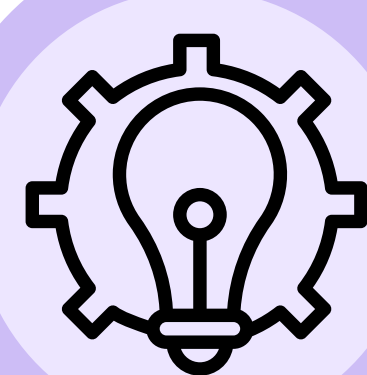


2025年12月基層醫療署公佈臨床指引，主要3種情況下可以實行物理治療免轉介，實際操作以行政手段限制物理治療免轉介只局限於**「退化性膝關節炎」和「腰痛」**

06. 公佈指引



Clinical Guideline for First-Contact Physiotherapists on Assessment and Cross-disciplinary Management Approach for Common Musculoskeletal Problems in Primary Care Setting
香港基層醫療參考概覽
First published: Dec 2025



07. 指引細節

- 過去**12個月**內獲由註冊西醫或中醫診斷患某種疾病證明;
- 「香港基層醫療參考概覽」(HKPRF)列明的肌肉骨骼問題，現涵蓋**「退化性膝關節炎」和「腰痛」**;
- 地區康健中心(DHC)或康健站(DHCE)會員，在登記醫健通及配對家庭醫生後，可直接向在《基層醫療指南》及DHC網絡的首診物理治療師求診**(最長需時9日，等待家庭醫生認可)****[僅限8種痛症情況]**

一、基層醫療署做法與醫衛局立法時說法明顯**存在矛盾**，有存心**欺騙法案委員會及廣大市民**之嫌

二、現時指引以「病症為本」制定，而非考慮「功能性障礙」，與**「治未病」原則相違背**，與「早發現、早治療」存在矛盾

三、指引關於跨專業協作安排，家庭醫生**最長需時9日**回覆物理治療師首診要求，家庭醫生在無見過病人情況下無償"認可"，根本**此路不通**。
Direct Access變成Delay Access

08. 主要關注

