

aasfp  SINCE 1992

X



香港物理治療師協會



aasfp **PRO**

CPD 10

AME 針灸、手法治療及運動療法

(註冊物理治療師專屬班)

The AME (Acupuncture, Manipulation, and Exercise therapy) Triad:
An Integrative Physiotherapy Approach for Sporting conditions only for Registered Physiotherapists

本課程讓學員認識了針灸、手法治療和運動療法之間的協同效應，用於全面管理運動損傷。

課程探索如何使用針灸釋放肌膜張力，手法治療 (Mobilization & Manipulation) 如何緩解關節僵硬並增強生物力學，而康復運動如何增強力量、穩定性和功能運動。探索這些技術的策略，以及在各種運動損傷中的定制應用。本課程將為您提供一種整合、實證為本的治療方法，以提升您的治療應用技巧。

- 治療方法的協同作用: 探索針灸、手法治療和運動療法在管理運動損傷中的綜合效果
- 針灸緩解張力: 了解針灸如何緩解張力、減輕疼痛和改善功能。
- 手法治療改善關節活動度: 探討有效處理關節僵硬和增強生物力學的手法治療技巧。
- 康復運動增強力量和穩定性: 了解為建立力量、穩定性和功能性運動而量身定制的運動的益處。
- 實證為本: 以實證為本的知識，以提高運動損傷的管理水平。



日期

日期：2025年11月8-9日
時間：13:30 – 18:30 (六) · 08:30 – 13:00 (日)
課程共10小時，其5小時為線上課程



課程費用



團體報名優惠 (三人或以上) : HK\$3,200
HKPU會員 : HK\$3,200
舊生會價 : HK\$3,400
課程費用 : HK\$3,500

導師

周錦浩
Terence CHAU

AASFP CEO及課程總監
註冊物理治療師



 2578 9877
www.aasfp.com

  AASFP
 5543 3050  aasfp@aasfp.com
 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK