

主辦機構:



協辦機構:



# 快樂上班: 扶輪與你提升職場精神健康 HAPPY WORKPLACE: MENTAL HEALTH CARE WITH ROTARY

#STOPTHESTIGMA

參加座談會、輕鬆打造快樂職場!

主禮嘉賓:



林正財醫生, SBS, JP  
DR. LAM CHING-CHOI  
精神健康諮詢委員會主席

嘉賓講者:



黃廣興博士  
DR. GILBERT WONG  
香港情緒健康學會創會主席

專題討論講者:



黎卓斌先生  
MR. MICHAEL LAI  
香港中小型企業總商會會長

專題討論主持人:



曹虹教授  
PROF. SCARLET TSO  
香港恒生大學傳播學院院長



11月4日 星期一



登記: 下午1時30分  
座談會: 下午2時至5時



香港金域假日酒店  
尖沙咀彌敦道50號

## 討論及見解:

- ✔ 認識職場常見的精神健康狀況
- ✔ 了解如何將開心職場的概念融入管理措施
- ✔ 了解促進職場精神健康的技巧及資源
- ✔ 提升職場精神健康的意識、減少污名化

## 互動座談會:

職場精神健康趨勢、  
中小型企業經驗分享、  
小組專題討論、  
實踐職場精神健康  
自我評估及指南

費用:

HK\$200 (非扶輪社員)  
HK\$150 (扶輪社員)

立即掃碼登記



詳情請瀏覽  
[www.rotary3450.org](http://www.rotary3450.org)

歡迎商業主管、人力資源專業人士參加!

其他嘉賓講者分享職場精神健康專業知識:  
葉沛霖醫生(精神科專科醫生)及  
余利安先生(生命熱線高級程序策劃經理  
及精神健康急救認可導師)



座談會將以廣東話進行  
所有完成座談會的參加  
者均可獲得出席認證