

# aasfp



香港物理治療師協會



# aasfp **Plus+**

CEUs 1.2

CPD 10

## IASTM 課程 Course

### Fascia Blade 筋膜刀

課程內容涵蓋：透過配合課前遠程教學預習及一天九小時的實用培訓，除了教授IASTM的原理、手法，及痛症應用個案分析外，亦會剖析筋膜刀放鬆如何幫助改善姿勢問題及提升運動表現，幫助客人舒緩因張力而導致的痛症。

不良姿勢和慢性痛症可以由筋膜或皮膚張力過緊所引起，除了傳統式伸展或運動按摩，亦能通過「工具輔助式軟組織鬆動術」(IASTM- Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization)舒緩，透過特定流程與手法，放鬆過緊的筋膜及皮膚。

筋膜刀 (Fascia Blade) 是其中一種新興的筋膜放鬆技術，IASTM能透過使用不同形狀的鋼製筋膜刀，配合現代解剖，經絡穴位，筋膜線以及特定的手法如推、拉、刮、壓等，能準確地放鬆黏連，結節，釋放軟組織壓力以達致治本的痛症舒緩。

只供註冊物理治療師報讀



日期: 2024年8月24日至25日  
時間: 2:00 p.m. - 6:30 p.m. (六)  
9:30 a.m. - 2:00 p.m. (日)



團體報名優惠(三人或以上): **HK\$5,900**



**HKPU 會員 HK\$5,900**

舊生會價: **HK\$6,300**

課程費用: **HK\$6,500**



課程導師

**周錦浩 Terence Chau**

AASFP CEO / 課程總監  
註冊物理治療師



費用包括一套  
五件不鏽鋼筋膜刀

2578 9877  
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050

aasfp@aasfp.com

香港鯽魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室  
Room 1603, 16/F, Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK