



2021 年《施政報告》諮詢會 -

醫療和健康（包括 2019 冠狀病毒病帶來的挑戰／機遇）

1. 優化市民選用物理治療服務的自主權利及易達渠道

一直以來，香港市民必須經過註冊西醫或註冊牙醫的轉介，才可以接受物理治療。這個制度不單只限制了市民選用醫療服務的自由和權益，亦隨時耽誤了病患者適時的治療。本着病人權益，自願醫保和醫療融資的原則，政府絕對可以優化這個制度，使到有需要的市民能夠適時接受物理治療。其實基於這個建議，香港物理治療師管治委員會，早在 2009 年已經成立了一個相關的工作小組，目的是要為病人爭取使用物理治療服務的自主權益。本會亦恆常地在每一年施政報告的諮詢會議，積極地建議！很可惜，至今踏入 2021 第 12 個年度，仍然未見政府在有關方面，落實任何優化的政策，使到需要接受物理治療的市民，能夠行使他們在醫療的自主權益。本會再次藉着今天寶貴的機會，提出以下的建議，希望政府在 2021 年的施政報告，能夠落實優化這項維時以久，做福市民健康的訴求。

- 1.1 市民如果接受了西醫的醫治後，有了醫生的診斷，但沒有醫生的轉介書，亦可以自由尋求物理治療的診治。
- 1.2 市民可以基於舊症的復發，能夠隨着個人的意願，直接尋求物理治療的診治。
- 1.3 本着基層醫療的界別，市民絕對可以因着自我感到的不適或傷痛，本着自己的意願去行使病人的自主權益，直接選擇西醫生，中醫師，或物理治療師的診治。



香港物理治療師協會

HONG KONG PHYSIOTHERAPISTS' UNION
H.K.G.P.O.BOX 889

- 1.4 香港註冊物理治療師在本港有嚴格的培訓並達至國際的專業水準，加上在香港政府設立的物理治療師管治委員會的監管之下，市民的健康必然會受到保障。
- 1.5 本會切望香港政府能夠基於市民的健康福祉，慎重移除這個病人權益的障礙，使有需要的病患者，除了醫生的轉介，亦可以直接尋找適時的物理治療，作為另一易達的渠道，得以早日康復，落實香港市民應有的康健自主權益。
- 1.6 基於現時香港專職醫療的體系和服務的模式，加上世衛(WHO)轄下的世界物理治療聯盟(WCPT)的條款，香港物理治療服務應該是最適合作為落實優化有關機制的首選或先導計劃。
- 1.7 期望政府能夠與時並進，在 2021 的施政報告，儘快檢討和強化市民選用物理治療服務的自主權利及開通相關的易達渠道，做福市民的健康，成為他日大灣區醫療典範的基礎。

2.物理治療門診服務的公私營合作

去年至今的疫情，使到本來已經繁忙的公營醫療機構，變本加厲，在人手和工作的負荷，百上加斤。公立醫院專科輪候時間，尤其是骨傷科已伸延至接近一百多個星期，相關的物理治療輪候時間亦增延至 30 到 40 個星期。市民隨時要輪候至少 130 週才可以接受物理治療。以致大大錯過了治療和康復的黃金期。加上最近的移民潮，公營醫院人手流失的情況更甚，引致人手分配日趨緊張，極度影響整體的醫療質素和需求。

有鑑於此，現時本港有達四成多的註冊物理治療師是在私營機構執業，本協會建議政府效倣醫生公私營協作的模式，推行公私營物理治療門診服務，藉此舒緩公營醫療機構的人手和工作壓力，使病患者得到適切的康復治療，達到雙贏的



香港物理治療師協會

HONG KONG PHYSIOTHERAPISTS' UNION
H.K.G.P.O.BOX 889

局面，並且符合自願醫保和醫療融資的準則，促使香港成為健康的智慧城市。

以上是香港物理治療師協會本着專業的精神，期望政府能夠優化市民在醫療和健康的機制。

香港物理治療師協會

2021年7月23日



香港物理治療師協會

Hong Kong Physiotherapists' Union

info@hkpu.org

www.hkpu.org

H.K.G.P.O.BOX 889

Tel/Whatsapp: (HK) (852)9565-3294

(China) (86)1867-646-1860

(1) 物理治療服務與香港運動員的培訓

香港在 2020 年東京奧運會勇奪 1 金、2 銀、3 銅獎牌，創造了香港體育歷史的高峰，實在是運動員不懈努力的成果，亦是香港在訓練運動員及其他服務支援的驕人成績。而今次的佳績，亦使全民興奮，津津樂道，樂也融融。

眾所皆知，尤其是專業運動員，物理治療師是他們其中一環重要的支援。香港的註冊物理治療師於本科和專修科包括運動學方面，都培訓了不少有關的人材。在香港體育學院亦有駐院的物理治療師，專門負責運動員的肌腱調理和相關康復鍛鍊，提供以科學研究根據為基礎的訓練和治療。無論在奧運及殘奧，物理治療師都不辭勞苦地，與其他運動創傷醫療及運動科學團隊，衷誠合作，為運動員作出全面的支援。另外，在殘奧運動員的生路歷程中，物理治療師也扮演一定的角色，經常在他們病患康復整個過程中，提供體能培訓，使他們克服殘缺的障礙，建立自信，從新出發！

香港物理治療本科生的培訓，一向都有國際認可的水準，香港註冊物理治療師也曾多次隨從奧運及殘奧運動員團隊，提供臨場適時的物理治療，其專業水準達至國際水平。物理治療本科生的培訓除了理工大學，自 2018 年至今，已經擴展到其他三所自資院校，包括東華學院，香港公開大學及明愛專上學院。在物理治療師人材鼎盛的情況下，毫無疑問是可以配合香港政府注資在運動員的培訓及發展的。

面對 2024 年的巴黎奧運和殘奧運動會，以及 2025 年的全運會，香港物理治療師協會肯定會全力支持政府在這方面的重點發展，期望協會的專業代表，能夠有機會參與有關當局的发展大計，使到香港的運動發展更全面，運動員的培訓也更完善。隨着大灣區發展的機遇，物理治療師的持續參與運動培訓，絕對可以在日後發揮更多更有特色的優質專業服務。

(2) 成立「物理治療師管理局」

今年 2021，是香港物理治療師培訓踏入第 60 週年了。由起初六十年代在政府醫院的培訓，進階到八十年代理工大學的本科生課程至到現今，超過三份一的註冊物理治療師，都擁有進修的碩士學位，至於擁有博士名銜的註冊物理治療師亦大不乏人。從而可以看到香港的物理治療水準，是肯定與世界接軌的。至於人數方面，根據香港物理治療師管理委員會在 2021 年的統計，註冊物理治療師有 3741 人。雖然在人口比例方面有待優化，但在專業管治和自主方面就 60 年裹足不前，原地踏步！在港英管治的年



香港物理治療師協會

Hong Kong Physiotherapists' Union

info@hkpu.org

www.hkpu.org

H.K.G.P.O.BOX 889

Tel/Whatsapp: (HK) (852)9565-3294

(China) (86)1867-646-1860

代，政府沿用英國的醫療體制，把物理治療師與其他四個專職醫療，包括視光師，醫學化驗師，放射治療師和職業治療師納入輔助醫療管理局，每個專職醫療範疇祇有一席代表，管理局的主席及大部分委員均由醫生或牙醫出任。由 1997 年回歸至今，這個體制並沒有因為各專職醫療服務及人力資源，在質和量的增長而有任何改動。

基於香港物理治療師在過去 60 年建立的專業資格，確實有顯著的提升；註冊的人數亦不斷上升，業界期望政府能夠成立物理治療師個別的管理局，藉此納入非醫療的專業人士，提供客觀、透明及公平的監管制度，強化專業自主，讓業界能夠擴闊發展的空間，在完善市民大眾對於物理治療的服務更有承擔，迎合全港市民之利益。

業界希望把握 2021 施政報告的諮詢機會，向特首林鄭月娥女士、食衛局局長陳肇始教授和民政事務處局長徐英偉先生，提出以上兩項重點的要求，切望能夠融入 2021 施政的宗旨，造福市民。

祝萬事順利

香港物理治療師協會 會長

陳黃怡

2021 年 8 月 31 日致上